

**Организация режима пребывания детей
в образовательном учреждении
МБДОУ детский сад комбинированного вида №37
холодный период**

*Ранний возраст
(с 1г. 6м до 2 лет)*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома:</i> Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении:</i> Приём детей, игра	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30 - 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 - 9.00
Игры-занятия по подгруппам	9.00- 9.10 9.20 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30
Занятия по подгруппам	15.45 – 15.55 16.05 - 16.15
Самостоятельная деятельность, прогулка	16.15 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 - 19.00
<i>Дома:</i> Прогулка, возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00-20.00 20.00-20.30
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

**Организация режима пребывания детей
в образовательном учреждении
МБДОУ детский сад комбинированного вида №37
холодный период**

*1-я младшая группа
(с 2- до 3 лет)*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома:</i> Подъём, утренний туалет	6.30 -7.30
<i>В дошкольном учреждении:</i> Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	7.55 -8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 - 9.00
Игры-занятия (по подгруппам)	9.00-9.10 9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.25
Игры-занятия (по подгруппам)	15.45 - 16.00 16.00 - 16.15
Самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.15 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.05 - 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 - 19.00
<i>Дома:</i> Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 - 20.45
Ночной сон	20.45 - 6.30 (7.30)

**Организация режима пребывания детей
в образовательном учреждении
МБДОУ детский сад комбинированного вида №37
холодный период**

*2-я младшая группа
(с 3- 4 лет)*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет	6.30 -7.30
<i>В дошкольном учреждении:</i> Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 - 11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.20 - 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 -15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность, прогулка	15.30 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 - 19.00
<i>Дома:</i> Прогулка Спокойные игры Гигиенические процедуры	19.00 - 20.45
Ночной сон	20.45 - 6.30 (7.30)

**Организация режима пребывания детей
в образовательном учреждении
МБДОУ детский сад комбинированного вида №37
холодный период**

*средняя группа
(с 4 - 5 лет)*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома:</i> Подъём, утренний туалет	6.30 -7.30
<i>В дошкольном учреждении:</i> Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	7.55 - 8.02
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 - 8.55
Организованная образовательная деятельность	8.55 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.35 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.25- 15.40
Самостоятельная деятельность, прогулка	15.40 - 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 - 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30- 19.00
<i>Дома:</i> Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 - 20.45
Ночной сон	20.45 - 6.30 (7.30)

**Организация режима пребывания детей
в образовательном учреждении
МБДОУ детский сад комбинированного вида №37
холодный период
старшая группа
(с 5- 6 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома:</i> Подъём, утренний туалет	6.30 - 7.30
<i>В дошкольном учреждении:</i> Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.02 – 8.11
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.20 9.30 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 - 12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.30
Организованная образовательная деятельность (при необходимости)	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность, прогулка	15.55 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 17.50
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.50- 19.00
<i>Дома:</i> Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 - 20.45
Ночной сон	20.45 - 6.30 (7.30)

**Организация режима пребывания детей
в образовательном учреждении
МБДОУ детский сад комбинированного вида №37
холодный период**

*Подготовительная к школе группа
(с 6 - 7 лет)*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
<i>Дома:</i>	
Подъём, утренний туалет	6.30 -7.30
<i>В дошкольном учреждении:</i>	
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40- 8.55
Организованная образовательная деятельность	8.55 – 9.25 9.35 – 10.05 10.15 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45- 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 -15.30
Самостоятельная деятельность, прогулка	15.30 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.25 - 17.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.45- 19.00
<i>Дома:</i>	
Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 - 6.30 (7.30)

**Организация режима пребывания детей
в образовательном учреждении
МБДОУ детский сад комбинированного вида №37
(холодный период)**

*Подготовительная к школе группа
компенсирующей направленности
для детей с тяжёлыми нарушениями речи
(с 6 - 7 лет)*

Режимные моменты	Время
<i>Дома:</i> Подъём, утренний туалет	6.30 -7.30
<i>В дошкольном учреждении:</i> Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Артикуляционная и пальчиковая гимнастики	8.10 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Самостоятельная деятельность	8.40- 8.55
Организованная образовательная деятельность и коррекционно-логопедическая деятельность	8.55 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45 - 12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.15 – 12.30
Артикуляционная и пальчиковая гимнастика	12.30- 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 -15.30
Индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность, прогулка	16.00 - 17.10
Артикуляционная и пальчиковая гимнастики	17.10 - 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25 - 17.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.45- 19.00
<i>Дома:</i> Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 - 6.30 (7.30)

